



WIE: Marianne van Pelt
WAT: Natuurgeneeskundig therapeut / ZZZP-verpleegkundige
WAAR: Goirle

Complementaire en reguliere zorg met elkaar verbinden

MARIANNE VAN PELT IS NATUURGENEESKUNDIG THERAPEUT EN ZZZP-VERPLEEGKUNDIGE. HAAR HART LIGT BIJ DE NATUURGENEESKUNDE. HAAR MEDISCHE ERVARING ALS VERPLEEGKUNDIGE MAAKT HAAR TOT EEN DESKUNDIGE THERAPEUT. HAAR MISSIE IS DE REGULIERE EN COMPLEMENTAIRE ZORG MET ELKAAR VERBINDEN. ZE WERKT ALS THERAPEUT MET EEN BREED PAKKET AAN BEHANDELMETHODEN OM LICHAAM EN GEEST WEER IN BALANS TE BRENGEN: MANUELE NEUROTHERAPIE, ZENUWREFLEXOLOGIE, WERVELCORRECTIE, SHIATSU EN VOEDINGSADVIES.

Interview: Sandra van den Nieuwenhof | Foto: Jessica van Duren

Marianne's natuurgeneeskundige praktijk Balans & Evenwicht bevindt zich bij haar woonhuis. De ruimte is licht en ruim en voelt aangenaam. Hier ontvangt ze in alle rust haar cliënten die voor uiteenlopende klachten bij haar komen. Daarnaast werkt ze als zelfstandig verpleegkundige in diverse ziekenhuizen en zorgcentra.

Door toeval ontdekte Marianne de helende werking van shiatsu. "Ik werkte op de afdeling neurologie in een ziekenhuis en was er getuige van dat een patiënt met ernstige migraineklachten rustig werd en in slaap viel na een paar handelingen door een arts-assistent. Hij leerde mij hetzelfde te doen. Dat bleek later shiatsu te zijn. Toen ben ik de opleiding voor shiatsu-therapeut gaan doen. Shiatsu is ook de basis van alles wat ik daarna nog aan opleidingen en cursussen heb gedaan." Naast de studie verpleegkunde en de shiatsu-opleiding volgde ze studies in lymfedrainage, zenuwreflexologie en manuele neurotherapie. Ze is één van de veertig erkende zenuwreflexologen in ons land.

Tien jaar geleden begon ze als zelfstandig ondernemer. "Dit was een bewuste keuze. Mijn lichaam kon de nachtdiensten in een ziekenhuis niet meer aan. Ik begon als ZZZP-verpleegkundige in woonwijken en bouwde later mijn werkterrein uit in ziekenhuizen. Als ZZZP-verpleegkundige kom je daar waar de nood het hoogst is. Je hebt wel de lusten maar niet de lasten van het werken in de zorg. Je hoeft je niet bezig te houden met het beleid van een ziekenhuis en je af te vragen of je het daar wel of niet mee eens bent. Je

kunt je werk doen met hart en ziel." Daarnaast startte ze ook haar eigen natuurgeneeskundige praktijk. Over haar werkwijze zegt ze: "Ik neem de tijd voor mijn cliënten, luister met aandacht en laat hen in hun waarde. Daarnaast volg ik mijn intuïtie. Mijn handen lopen soms een ander pad dan ik van te voren bedenk bij een cliënt. Ik maak gebruik van veel verschillende therapieën in één behandeling. Al doende integreer ik. Met de wetenschap, kennis en ervaring als verpleegkundige weet ik welke behandelingen ik moet toepassen. Na drie behandelingen evalueer ik met de cliënt. Als de therapie niet voldoende resultaat heeft, ben ik daar ook eerlijk over. Met eerlijk zijn bereik je het meest. Ik sta met twee benen op de grond, wil bij mezelf blijven zonder een ander te kwetsen en deskundig te werk gaan."

Als therapeut voelt ze zich helemaal op haar plek. "Ik vind het heel mooi om één-op-één te werken en te kijken naar wat de cliënt nodig heeft. Als therapeut kan ik op eigen kracht uitdragen wie ik ben. Ik kan naar de ander luisteren en de ander coachen. Lichamelijke klachten hebben vaak een psychische oorzaak. Ik doe vaak wervelcorrecties. Veel klachten zijn daarmee goed te verhelpen. Ik behandel hooikoorts-patiënten met Bowen Therapie, een behandeling waarbij je zachtjes over de spieren rolt. Het lijkt alsof je heel weinig doet, maar je doet juist heel veel. Less is more."

Ze komt op voor de positie van complementaire geneeswijzen naast de reguliere geneeskunde. "Complementaire zorg bestaat al eeuwenlang, nog voordat de reguliere geneeskunde

werd uitgevonden. Gelukkig ontstaat er nu een kentering. De oude huistuin-en-keukenmiddeltjes komen weer terug. Ik vind het erg dat er een hele farmaceutische industrie achter zit. Het ene medicijn roept het andere weer op vanwege de bijwerkingen."

De oplossing is voor haar helder: "De zorgverzekeraars moeten alternatieve geneeswijzen en erkende therapeuten met een medische basiskennis volledig accepteren. Daarmee zouden we als maatschappij veel geld besparen. Mensen zijn dan eerder genezen. Ik kijk naar het geheel. Ook stress en voeding komen bijvoorbeeld aan bod. Ik wil de complementaire en reguliere zorg met elkaar verbinden, zoals dat in Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland al op grote schaal gebeurt."

BALANS &
EVENWICHT



Dorpsstraat 70
5051 CL Goirle
T. 06 50 50 44 63
info@balans-evenwicht.nl
www.balans-evenwicht.nl